
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
AÑO 24 | Nº 8712
JUEVES 28 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
EL MAGO BILLETÓN
1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
DANIELA PIDE DISCULPAS A MAJU
POR DECIR QUE TENÍA 'QUÍMICA' CON FERNANDO DÍAZ
PÁGINA 16
DINA HACE PATALETA POR SU HERMANITO
FISCALÍA ALLANA CASA DE NICANOR BOLUARTE Y OFICINA DE MINISTRO SANTIVÁÑEZ
Página 8
SON ACUSADOS DE ORGANIZACIÓN CRIMINAL PARA FAVORECER A EMPRESA MINERA
DINA AFIRMA QUE BUSCAN DESESTABILIZAR AL GOBIERNO
SE ENTREGA ESPOSO DE SHEYLLA
SERÁ LLEVADO A ESTADOS UNIDOS TRAS CRIMEN DE MAMÁ DE SUS HIJOS
PÁGINA 4
MAMITA ES REINA DE CUELLITOS Y PATITAS BROASTER
SUS PLATOS VUELAN EN VILLA EL SALVADOR
Yo Soy Trome
PÁGINA 10

## ENCUESTA

**SÍ** 70%
**NO** 30%

**AYER**
¿Cree que Betssy Chávez está presa de manera justa por el golpe de Estado?

**HOY**
¿Cree que Nicanor Boluarte integra una organización criminal?

**RESPONDA EN TROME.COM**

# PALABRAS DEL ALMA

"Me llama la atención que un premier (Eduardo Arana) y un gabinete asuman posiciones oficiales, como parte de una política de Estado, en defensa irrestricta de un familiar (Nicanor Boluarte) de la señora mandataria".

**LUIS LAMAS PUCCIO (ABOGADO)**





"A ver 'Puka' (Guido Bellido), en el país hay 100 mil personas condenadas, o con prisión preventiva, y solo una está en 'huelga de hambre (Betssy Chávez). Una que pide privilegios o se suicida. ¿Este es 'espíritu combativo'?".

**JOSÉ LUIS GIL (EXMIEMBRO DEL GEIN)**

| DÓLAR | | EURO | |
|---|---|---|---|
| 3.53 | 3.55 | 4.16 | 4.18 |
| COMPRA | VENTA | COMPRA | VENTA |

**CLIMA**

| MÁXIMA | MÍNIMA |
|---|---|
| 17° | 14° |



Editor General:
**José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992


# LA SEÑO MARÍA

## EN EL PERÚ DEJAN ESCAPAR A CORRUPTOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito deshuesado a la parrilla, con ensalada y papas fritas. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, la justicia tiene muchas veces que tomar previsiones para evitar que muchos políticos corruptos fuguen y se burlen del país.** Eso es lo que ha pasado con la prisión preventiva de cinco meses impuesta al expresidente Martín Vizcarra, investigado por presuntamente recibir 2.3 millones de soles para la buena pro de dos obras en Moquegua, cuando era gobernador regional. Muchos han criticado la medida, pero hay casos que hacen pensar que fue lo correcto. Debemos recordar, por ejemplo, que el **exjuez supremo César Hinostroza se escapó del país en octubre de 2018 y aún no es extraditado para que responda por su implicación en la mafia de 'Los cuellos blancos del puerto'.** Hinostroza, llamado 'Hermanito', se pasea orondo por Europa y hasta sigue recibiendo su pensión de 7 mil soles del Poder Judicial.

Otro ejemplo es el exministro de Transportes del régimen de Pedro Castillo, Juan Silva Villegas, procesado por el caso Puente Tarata. **Este oscuro personaje estaría refugiado en la Venezuela chavista y apuesta a que el caso sea considerado extinto para regresar al Perú y gozar del dinero malhabido.** Lo mismo pasa con el ex viceministro de Transportes del segundo gobierno de **Alan García, Jorge Cuba**, papá del futbolista Rodrigo 'Gato' Cuba, condenado a 21 años de prisión por haber favorecido a la empresa brasileña Odebrecht en la adjudicación de los tramos iniciales de la Línea 1 del Metro de Lima por coimas de más de 8 millones de dólares. Muy vivo, aprovechó que estaba en libertad para fugar rumbo a Ecuador cuatro días antes de la lectura de la sentencia. Si la justicia y la Policía hubieran actuado con antelación y de forma proactiva, los tres estarían tras las rejas. Lo peor es que no parece haber demasiadas ganas en el gobierno para traer a estos personajes y enviarlos a la cárcel, tal como sucede también con **Vladimir Cerrón.** Justicia sin condena no es justicia. Para que sirva como ejemplo, los corruptos tienen que ser enviados a prisión. Nada más". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

## KARRY




## LOS 'TUITS' DEL DÍA





**@CiaDelga**
**WILLIAM DELGADO**

Domingo Pérez, tan bruto para que sea lavado, tiene que probar que el dinero para apoyo de campañas tenga origen ilícito. ¡Eso es imposible!!! Los contratistas apoyan campañas con dinero de sus utilidades obtenidos durante la ejecución y consultorías de obras.

**@kkyustd**
**PAPAYA**

El Metropolitano es un experimento social para ver a cuánta gente puedes aplastar legalmente.

# HABLAN LOS TROMES

### Demasiados feriados

Nada menos que 16 feriados tendremos en este año 2025. Una barbaridad. En un país pobre que necesita trabajo para salir del tercermundismo es una mala idea otorgar tantos descansos. Cómo se nota que nuestros gobernantes nunca han gerenciado una empresa ni iniciado un emprendimiento. Entiendo los feriados muy religiosos como Semana Santa o Navidad, y las Fiestas Patrias, pero nada más.

**Lola del Río Iguarán**
Vecina de Carabayllo

**Hace unos meses, el legislador Wilson Soto presentó un proyecto de ley para reducir el número de feriados y dejarlo en 10, es decir, eliminar seis, a fin de 'fortalecer la productividad y optimizar los días no laborables'. No se sabe más de esa propuesta.**

### Atender a un anciano

Tener a un adulto mayor en casa es como volver a criar niños. Uno debe prestarles mucha atención, darles de comer, cambiarlos, ver sus medicinas y llevarlos al médico. Y todo con mucho amor y paciencia. Ellos hicieron lo mismo cuando nosotros éramos pequeños. Las familias se debieran preparar para esto. Hay que guardar pan para mayo. La atención de un anciano requiere gastos y tiempo.

**Nicolás Guerra Sigfrido**
Vecino de Ancón

**Este martes se celebró en el Perú el Día Nacional de la Persona Adulta Mayor. Se recordó que el cuidado de ellos no se limita a la atención médica, sino al acompañamiento diario, el fortalecimiento de la autoestima y la higiene.**

## EMERGENCIAS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bomberos | 116 | Escuadrón verde | 4276904 |
| Emergencias | 105 | Luz del Sur | 6175000 |
| Defensa Civil | 115 | Sedapal | 3178000 |
| Essalud | 4118000 | Indecopi | 2247777 |
| Águilas Negras | 3623277 | Pluz Energía | 5171717 |

# OFERTAS *Sorprendentes*

Síguenos:






HASTA 50% DTO.
EN CALZADO DAMA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad a nivel nacional. Válido hasta el 31 de agosto.










Plaza Norte · Mall del Sur

## *Disfrute* LA PROMOCIÓN MÁS DIVERTIDA PARA SU NIÑO




Recorra las ESTACIONES TEMÁTICAS DE PROFESIONES y viva una experiencia increíble. Solicite su cartilla por cada S/50 de compra.

ADEMÁS, complete sus datos y participe del sorteo de 5 PREMIOS:



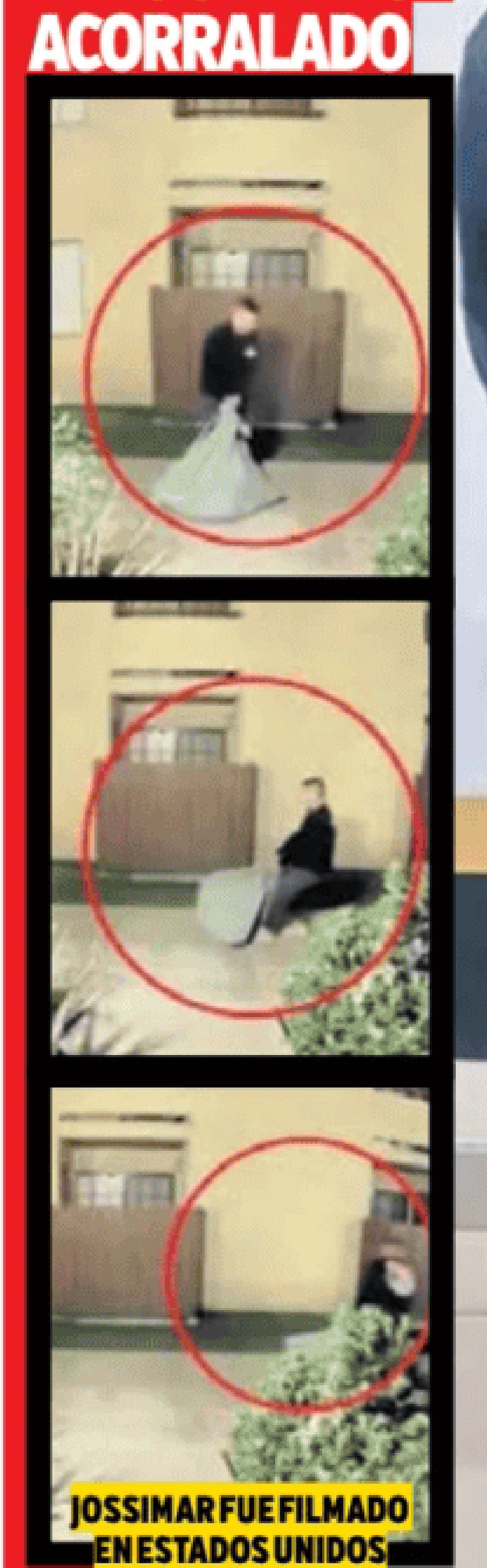

SORTEO: 1 DE SETIEMBRE (4:00 PM) EN MALL DEL SUR

Promoción válida del 8 al 31 de agosto de 2025. No participa Expomotor. Mayor información y restricciones en plazanorte.pe y malldelsur.pe






JOSSIMAR CABRERA SE PRESENTÓ CON SU ABOGADO EN SEDE POLICIAL TRAS SENTIRSE ACORRALADO


JOSSIMAR FUE FILMADO EN ESTADOS UNIDOS

JOSSIMAR CABRERA CORNEJO (36)

A LA INTERPOL

# SE ENTREGÓ ESPOSO POR CRIMEN DE SHEYLLA

SHEYLLA GUTIÉRREZ ROSILLO (33)

Ante la presión policial y mediática, y al ver que su captura era cuestión de horas, Jossimar Cabrera Cornejo (36) se entregó a la Policía para afrontar en Estados Unidos la acusación en su contra por el asesinato de su esposa Sheylla Lisbet Gutiérrez Rosillo (33).

A las 6:20 de la mañana, el sindicado como feminicida, acompañado de su abogado, llegó a la sede de la Oficina Central Nacional Interpol-Lima, en Santiago de Surco.

Tenía orden de captura internacional con alerta roja solicitada por las autoridades judiciales del Condado de Los Ángeles, Estado de California, por el delito de asesinato con agravante de uso de arma blanca en agravio de su cónyuge y madre de sus hijos.

En la sede policial decidió acogerse a su derecho de permanecer en silencio.

Después de su plena identificación y los exámenes médicos, fue puesto a disposición de Juzgado Penal de Turno Permanente sede La Victoria.

"Lo teníamos ubicado y como sabía que iba a ser detenido decidió presentarse voluntariamente", dijo el comandante César Becerra, jefe encargado de Interpol-Lima. Hasta esa sede llegó la hermana de Sheylla Gutiérrez.

Cabrera será recluido en un penal de Lima mientras dure su proceso de extradición.

Sheylla Gutiérrez desapareció el 9 de agosto pasado, en California, donde vivía con Jossimar Cabrera y sus hijos. Su familia de inmediato empezó a buscarla.


HERMANA DE FALLECIDA

Luego, un video mostró a Jossimar Cabrera arrastrando un bulto cubierto con una cortina. Para experimentados peritos, tenía las características de un cuerpo humano.

El domingo 17 de agosto, la Policía estadounidense confirmó el hallazgo del cadáver de la peruana.

La madrugada del 16 de agosto Jossimar Cabrera en forma repentina había regresado al Perú con sus hijos.

Los abuelos maternos de las criaturas lo denunciaron por violencia psicológica en contra de los niños. Tras conocerse que tenía una orden de captura internacional se mantuvo en la clandestinidad hasta ayer. (E. Cirilo)

Tenía orden de captura internacional y será extraditado a Estados Unidos

'LOS VAMPIROS'

## 'Drácula' asaltó pollería con su banda



Por el violento asalto a una pollería en Barranco, donde robaron cuatro mil soles de la caja y celulares de los trabajadores, detectives de la División Antirrobos atraparon a Jimmy Iván Castillo Bardales (41), 'Drácula', de 'Los Vampiros', entre las avenidas Huarochirí y Separadora Industrial, en Ate Vitarte. Tenía una pistola. 'Drácula' dijo que el 17 de agosto atracó el restaurante 'Jimmy's', en la calle Juan Pasos junto a 'Lalo' y otro hampón. Uno de ellos golpeó a un delivery y una empleada. (E.C.)

JIMMY CASTILLO (41)



EN EL EXTRANJERO

## Estafaron con cuento del trabajo

Una banda que estafó a 36 personas con el cuento del puesto de trabajo en el extranjero y cuyo cabecilla tiene 29 denuncias por ese delito, fue capturada. Detectives de la Dirincri arrestaron a los hermanos Israel y Diana Meléndez Oliveira, Daniela Ayala Alcántara, Kevin Colunche Gonzales y Jherson Quispe en un hotel, en las avenidas Tomás Valle y Bocanegra. José Agurto Valdiviezo, líder de la mafia, cayó en Piura. Captaban víctimas por redes sociales. (E. C.)

EXTORSIONADORES

## Detonan bomba en bus

Una mafia de extorsionadores detonó un artefacto explosivo en un ómnibus de transporte público, en Carabayllo. El ataque que destruyó las lunas de la ventana de la unidad de la empresa Huandoy ocurrió a las 8 de la noche, en la avenida Túpac Amaru.

Es el segundo atentado que sufre la empresa. El 17 de agosto pasado, delincuentes también detonaron un artefacto explosivo contra un ómnibus de esta línea de transporte causando un forado en la carrocería. (E. Cirilo)



## GANAR ES SENCILLO

→ **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
→ **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
→ **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
→ **Para ganar,** completa con los cupones una columna de 5 espacios de una letra de BINGO.
→ **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los 5 casilleros de la B.
→ **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar la letra I.
→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

*RECORTA TUS CUPONES

# ¡200 MIL SOLES EN PREMIOS!

PARA QUE SALGAS DE VIAJE, ARREGLES TU CASITA O PONGAS UN NEGOCIO

**1 PREMIO DE 20,000 SOLES**
**8 PREMIOS DE 5,000 SOLES**
**20 PREMIOS DE 1,000 SOLES**
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES**
**900 PREMIOS DE 50 SOLES**

## COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

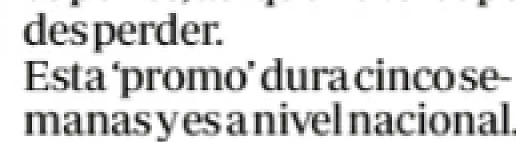
*TROME SÍ CUMPLE

## REGALAMOS PLATITA DESDE HACE MÁS DE 24 AÑOS

Miles de lectores han pasado por caja en los últimos 24 años gracias al 'diario papá'. Con un poco de suerte, el próximo puedes ser tú. Solo en 2024 dimos más de siete mil premios. La actual promoción reparte más de 1900. Juega con 'El Mago Billetón', la 'Súper Llamada Ganadora' y las demás 'promos'.

EL MAGO BILLETÓN trome

La fe es lo más grande de la vida. Aún tenemos cientos de premios para ti con El Mago Billetón. Por ejemplo, montos de 5 mil y hasta 20 mil soles para que pongas un negocio, arregles tu casita o te vayas de viaje. ¡Esta promoción tiene más de 200 mil soles para repartir! Recuerda que los lunes salen las cartilla y todos los días publicamos los cupones, así que no te los pierdes. Esta 'promo' dura cinco semanas y es a nivel nacional.




*TODOS LOS DÍAS

## Dinero calientito

La 'Súper Llamada Ganadora' sortea de lunes a sábado 200 soles diarios y los domingos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete en el **710-0260** o en **trome.com**. Ayer, Luis Carrillo, de San Martín de Porres, se llevó los 200 soles (3069959).



LUEGO DE GANAR POR GOLEADA A LOS CHILAQUILES DE MÉXICO, TOCA ENFRENTARNOS A ECUADOR



**SEPA QUE...**

- Torneo inició con 16 países.
- Entre los ocho en cuartos de final están: España vs. Chile.
- Ibai Llanos tiene 24.1 millones de seguidores en TikTok y 12.4 millones en Instagram.

VAMOS CON TODO

# PERÚ ARRASA EN 'MUNDIAL DE DESAYUNOS'

POR: ISABEL MEDINA

Streamer Ibai Llanos anunció que pan con chicharrón se reforzará con el tamal criollo




Con récord de votos en el 'Mundial de Desayunos', Perú ya está en cuartos de final. El pan con chicharrón se impuso a los chilaquiles y ahora enfrenta a Ecuador. "Perú viene de ganar a México con récord: 2.5 millones de votos para su desayuno y 1.2 millones tuvo el mexicano. Ecuador viene de vencer a Guatemala (...)", señaló el streamer español Ibai. Ahora el pan con chicharrón se refuerza con otro abanderado de sabor nacional: tamal criollo. "Buen desayuno, contundente", dijo Ibai. Y de los ecuatorianos explicó que compiten con 'receta mejorada de su bolón de verde' y el encebollado 'muy mítico en sus desayunos'. Inició la avalancha de likes y comentarios en TikTok, superando 29 millones de vistas, y salen memes. Medios del vecino país publicaron: "Ecuador vs Perú: Ibai desata la 'guerra del desayuno'..." (Expreso Ecuador), "¡Ese sí es un bolón! Ecuador enfrentará a Perú en cuartos de final..." (El Telégrafo).

ENCEBOLLADO ECUATORIANO

## HINCHAS PERUANOS

La hinchada peruana suma votos y arengas. "Este mundial ya lo ganamos, sobrinos, empecemos a poner orden en este chat" (Dirincri PNP), "¡Perú es clave, sobrinos!" (Trome), "¡Vamos Perú! Nada como nuestro pan con chicharrón y tamal. ¡Desayuno de campeones!" (Mall del Sur), "Perú es clave" (Yape), "¡Nadie nos para hasta la final!" (LG Perú), "El pan con chicharrón y el tamal demuestran que nuestro sabor criollo conquista el mundo" (Plaza Norte), entre otras empresas, internautas, artistas, ministerios y el influencer español de corazón peruano Mario Colomina.

**HERMANO DE LA PRESIDENTA FUE VINCULADO A PRESUNTA ORGANIZACIÓN CRIMINAL LIDERADA POR EL MINISTRO DE JUSTICIA, JUAN SANTIVÁÑEZ**

FISCALES Y POLICÍAS EN ALLANAMIENTO

**Mandataria acusó al Ministerio Público** de intentar desestabilizar al gobierno con un **'muñeco armado'**

"Ya perdí cuenta de allanamientos en el caso de Nicanor. ¿En cuántos se hallaron pruebas? Recuerdo que cuando defendí a Karelim López tres veces le rompieron la puerta de un inmueble y no encontraron nada útil. No debe abusarse de allanamiento".

**César Nakazaki**
(Abogado penalista)



"Allanaron el estudio del sujeto que tiene 12 investigaciones fiscales y que es ministro de Justicia, Juan José Santiváñez. Cada día que pasa en el ministerio es un insulto y una afrenta para la moral del país".

**Juan Sheput**
(Exministro de trabajo)

HORAS DE TENSIÓN

# FISCALÍA ALLANA CASA DE NICANOR BOLUARTE

El Ministerio Público allanó la vivienda de Nicanor Boluarte, hermano de la presidenta Dina Boluarte, en un condominio de San Borja, como parte del 'operativo Ícaro', caso en el que está involucrado y es adicional al de los 'Waykis en la sombra'.

El Quinto Despacho del Equipo Especial de Fiscales Contra la Corrupción en el Poder (Eficcop) realizó el operativo, a cargo del fiscal Raúl Guerrero Quispe.

**MÁS INVOLUCRADOS**

El allanamiento fue en 10 inmuebles y 5 oficinas, una en Ayacucho. Entre los locales, hay una oficina vinculada a un cliente del ministro de Justicia, Juan Santiváñez, Percy Tenorio. En este inmueble también tiene su oficina el socio del ministro, Marco Palacios Meza. Santiváñez es investigado como presunto líder de una organización criminal.

La tesis indica que Boluarte estaría vinculado a uno de los cuatro hechos presuntamente ilícitos de esta organización criminal. Durante su gestión como ministro del Interior, Santiváñez habría apoyado al abogado Percy Tenorio Gamonal en la recuperación de terrenos de la mina El Dorado S.A., ya cambio se habría solicitado 'arraigos laborales' para Boluarte y dinero.

Nicanor está como 'vinculado', pues se habría reunido 7 veces con los investigados entre enero y febrero del 2025.

**MINISTROS LO DEFIENDEN**

**El premier Eduardo Arana, junto al gabinete, apoyó a Nicanor Boluarte y Juan Santiváñez:** "El Ejecutivo en pleno rechaza tajantemente este abuso de poder desde el Ministerio Público", dijo.

Temprano, Dina Boluarte atribuyó a la Fiscalía la intención de desestabilizar al gobierno. "Yo sé que no es contra él, el tema es contra esta presidenta que no agachó la cabeza al chantaje, quieren desestabilizar al gobierno. Esto forma parte de 'un muñeco armado' por algunos fiscales que fabrican carpetas sin sentido jurídico ni penal', indicó.

En la noche, Nicanor señaló que el allanamiento "es una evidencia del abuso de poder de la Fiscalía. Arman un 'muñeco' para perturbar la vida de un ciudadano".

POR ORDEN DEL GOBIERNO

## Vizcarra regresó al penal de Barbadillo

El vacado expresidente Martín Vizcarra retornó ayer al penal de Barbadillo, tras haber pasado 5 días en Ancón II. Fue luego de que el ministro de Justicia, Juan José Santiváñez, anunciara que el INPE corregiría esta situación.

Esa institución aprobó una resolución, mediante la cual establece que Barbadillo será un penal para expresidentes.




Sin embargo, el abogado penalista Eduardo Roy Gates señaló que el tema de Vizcarra 'no es un caso político, es de corrupción'.

ADVIERTE DOMINGO PÉREZ

## Si archivan 'caso cócteles' de Keiko se cae Lava Jato

El fiscal de Lava Jato, José Domingo Pérez, señaló que si el Tribunal Constitucional declara fundado el recurso de habeas corpus presentado por Keiko Fujimori para archivar el 'caso cócteles', se afectaría a otros casos más. "No solamente va tener incidencia en el proceso penal contra Keiko Fujimori, también en la sentencia condenatoria contra Ollanta Humala, Nadine Heredia, y procesos en trámite, como el de Susana Villarán", dijo en audiencia.

CONGRESISTA BAZÁN

## Proponen impuestos a joyas y muñecos



La parlamentaria Sigrid Bazán presentó un proyecto de ley para que se establezca un 'impuesto a la riqueza' a muñecos de colección, aeronaves, obras de arte y joyas confeccionadas. Sostiene que estos objetos son 'bienes de lujo' y deben pagar impuesto a la Sunat.

Se señala además a jets privados, cuadros y esculturas, colección de monedas o billetes antiguos, automóviles clásicos, anillos de compromiso, relojes o pulseras.





Están afectos las personas naturales, conyugales y sucesiones domiciliadas o no domiciliadas en el país.





**SEPA QUE:** Dejó de utilizarse tras la llamada matanza registrada entre el 18 y el 19 de junio de 1986. Meses después fue cerrado.

*BUENAS NOTICIAS

# AVANZA PLAN PARA REABRIR PENAL DE EL FRONTÓN

Funcionarios de las carteras de Justicia y de Vivienda se reúnen para iniciar proyecto aprobado por ministro Santiváñez

El gobierno evalúa la reapertura del penal El Frontón, ubicado en la isla del mismo nombre, y donde hace 36 años se produjo la muerte de 118 internos por terrorismo que se habían amotinado durante el primer gobierno de Alan García Pérez.

Hace dos días el ministro de Justicia, Juan Santiváñez, anunció la intención del gobierno de reactivar dicha cárcel. “Esta semana visitaremos las instalaciones con ingenieros y arquitectos para proyectar la viabilidad de su reapertura”, señaló, agregando que los fondos ya están asegurados gracias a gestiones de su equipo y del actual premier Eduardo Arana. Además, se avanza con la construcción y habilitación de penales en Áncón, San Martín y Arequipa.

Ayer, la Oficina General de Administración del Ministerio de Justicia sostuvo una reunión con el Ministerio de Vivienda y la Superintendencia de Bienes Nacionales para dar viabilidad a la propuesta de El Frontón.

## Víctor García Belaunde aprueba idea para enviar a los criminales más peligrosos

Durante la reunión se hizo un diagnóstico sobre la titularidad y el saneamiento físico-legal de la isla.

**‘VITOCHO’ LO APRUEBA**

Al respecto, el excongresista Víctor García Belaunde se mostró a favor de la idea de construir un penal para reos avezados y peligrosos en esa isla frente al Callao.

Afirmó que las cárceles del Perú tienen un grave hacinamiento, por lo que es necesaria la creación de nuevos establecimientos. “Hay 100 mil presos y solo hay cárceles para 40 mil presos. Hay un hacinamiento terrible en las cárceles. Es necesario reabrir El Frontón”, comentó.

La isla de El Frontón tiene un kilómetro cuadrado de área. En 1917, el presidente José Pardo construyó una prisión para los criminales más peligrosos, pero con el tiempo se recluyó a políticos como Fernando Belaunde Terry, Armando Villanueva o Hugo Blanco.

*EN PASCO

## Miniván cae al abismo y mueren chofer y pasajeros



Siete muertos dejó ayer la caída de una miniván a un abismo de 800 metros de profundidad, en el sector de Puente Seco, anexo de Pucará, distrito de Paucartambo en Pasco. Se trata de la unidad de placa BVA-667 y adscrita a la empresa de transportes Siglo XXI, que cubre la ruta de Santa Isabel–Huallamayo.

Entre las víctimas figuran el chofer Jesús Carhuaricra Ayala, así como los pasajeros Angélica Beatriz Canto Luis (docente), Roque Gonzales Huaytán, Yasmin Castañeda Tolentino, Ronel Walter Cajas Gretel, un menor de dos años y Juan Muñoz Reyes.

Policías, serenos y vecinos ayudaron en la recuperación de los cuerpos con la ayuda de cuerdas y arneses.

Se cree que la lluvia y la densa neblina redujeron la visibilidad y empeoraron el camino, y habrían sido las causas del accidente.



*SENAMHI

## Anuncian que frío será peor en las noches



Lima Metropolitana sufrirá un descenso de la temperatura durante las noches este fin de semana, junto al retorno de lloviznas, alertó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

Agregó que los días con intenso frío, cielos cubiertos y garúa serán después de un periodo de brillo solar, provocado por los vientos predominantes en la costa central.

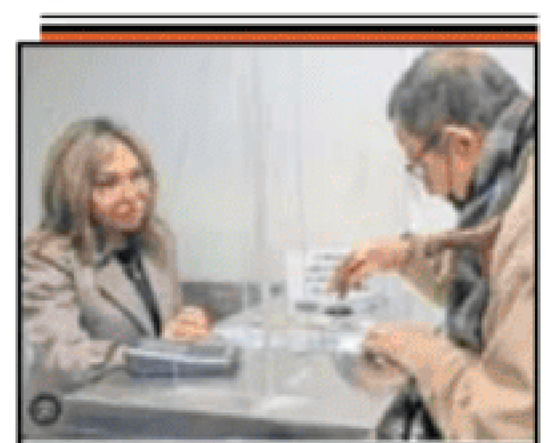
“Tendríamos un debilitamiento en los vientos del sur, lo que estaría favoreciendo el ingreso de los vientos del norte, lo cual trae consigo mayor probabilidad de brillo solar”, dijo el especialista en meteorología David Garay.

*EN SURCO

## Parque genera su propia energía



La Municipalidad de Surco inauguró el primer sistema de microgeneración eléctrica en un espacio público del país. El Parque de la Amistad ahora produce su propia energía mediante un generador Weichai PowerGen de 312 kVA, que opera de 6 p.m. a 11 p.m., abasteciendo el Teatro Municipal, oficinas administrativas, coworking, centro de convenciones, estacionamiento y otras áreas. La iniciativa, impulsada con la empresa Cálidda, permitirá reducir costos, mejorar la eficiencia y ofrecer una alternativa sostenible ante posibles cortes del suministro eléctrico.



*HOY COBRAN

## Sale lista del Fonavi

Se aprobó la cuarta lista para la devolución de aportes al Fonavi, que se empezará a pagar desde hoy. Se trata de 73 mil 739 aportantes, según la comisión ad hoc creada por la Ley 29625. Los titulares son a partir de los 68 años y también considera a los fallecidos que hubieran cumplido 89 años al 31 de julio del 2025, los que figuren en el Registro Nacional de la Persona con Discapacidad (Conadis), perciban pensión de invalidez de la ONP y los que padezcan enfermedad grave o terminal.



ITALIA

# Clooney tiene casita de 100 millones de dólares

George (64) y Amal Clooney (47) presumieron ante sus invitados de su magnífica villa junto al lago Como, que cuesta 100 millones de dólares. Ellos recibieron a Adam Sandler, la directora de 'Barbie', Greta Gerwig, y los actores ganadores del Oscar Jim Broadbent y Laura Dern. También a Billy Crudup y Patrick Wilson.

GEORGE (64) Y AMAL CLOONEY (47)



ANTES AHORA

EE.UU.

# Actor de 'El luchador' luce acabado

En los años 80, Mickey Rourke no era solo un gran actor, sino un sex symbol por el que las mujeres se rendían a sus pies. Ahora, el actor de 'El luchador', 'Nueve semanas y media' y 'Rumble fish' luce anciano, demacrado y con un declive físico muy marcado. A sus 72 años fue visto desaliñado, casi calvo y doblado por alguna dolencia. Era conocido como el chico malo de Hollywood.

AUSTRALIA

# Dan anillo de un millón de dólares a Taylor Swift

Taylor Swift y Travis Kelce causaron revuelo al anunciar su compromiso tras dos años de noviazgo. Lamó la atención el anillo de compromiso que luce la cantante: un diamante engarzado en oro, que costaría un millón de dólares. La joya fue diseñada por el propio Travis.
El diamante es más pequeño que el de 37 quilates que Cristiano Ronaldo le dio a Georgina Rodríguez.



TAYLOR SWIFT Y TRAVIS KELCE

**DOÑA ELENA** VENDE ESTE SABROSO PLATITO **A CINCO SOLES EN LA CACHINA** Y SUS CLIENTES HACEN COLA

EN VILLA EL SALVADOR

# MAMITA ES REINA DEL CUELLITO Y PATITA BROASTER

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

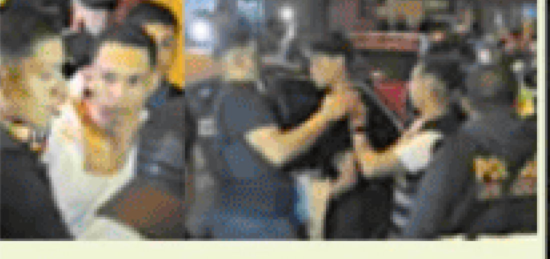
A sus 63 años, doña Elena Celia Cisneros encontró una manera práctica y sabrosa de sacarle provecho a las patitas y cuellitos del pollo. Son doradas, sabrosas y crujientes, listas para ser devoradas por sus comensales, acompañadas por papitas sancochadas y ensalada. Esta idea de negocio surgió para ganarse la vida, y hoy ya es tradición en la feria dominical cachina 'Las Palomas', en Villa El Salvador. Con su sazón, esta vecina se ha ganado el cariño de sus vecinos. Dora los cuellos y patitas en una pequeña parrilla, y alista los pedidos rápidamente. Pueden ser cuellitos, patitas o un combinado de ambos. "El platito cuesta cinco soles, vienen siete cuellitos o patitas, o combinado. Está bien servido. Con arroz cuesta siete soles", comenta.
El secreto de la señora Elena está en el aderezo y en el carbón, que le da ese toque especial. "Cuando se dora con carbón el cuellito y la patita sabe como a pollito a la brasa. En cambio, cuando se utiliza gas el sabor cambia por completo".
Elena vende cerca de 10 kilos entre porciones de cuellito y patita de pollo.
La gente lo sabe y no perdona. Apenas huele el humo del carbón se acerca a hacer su pedido. Además, ofrece cebiche, arroz con pollo, combinado y tallarines a siete soles. Así, doña Elena ha convertido lo que parecía un simple platito en un verdadero manjar.

Yo Soy Trome

Prepara diez kilos y vuelan al toque, pues son sabrosos y baratos

EXTORSIONADORES 'LOS D.E.S.A'

# Agarran a 12 malditos con granadas





La Policía arrestó a doce venezolanos de la banda 'Los D.E.S.A. de Angélica Gamarra' que con granadas extorsionaban a comerciantes de Lima Norte. Agentes del Grupo de Respuesta Contra el Crimen Organizado (Grecco) San Juan de Lurigancho allanaron el búnker del asentamiento humano 28 de Julio, en Los Olivos, cuyas puertas se abren hacia afuera para dificultar la acción policial. Se halló dos armas de fuego, dos granadas, cuatro dinámicas, 20 celulares, una nota extorsiva, autopartes, motor de motocicleta robada y drogas. La Udex neutralizó los explosivos y la dinamita. (E. Cirilo)

TRAS PERSECUCIÓN

# Venezolanos matan a chofer y los capturan

Dos sanguinarios sicarios venezolanos fueron atrapados cuando fugaban en una moto lineal tras asesinar a balazos al conductor de un vehículo de transporte público.
Después de intensa persecución, la Policía y serenos de El Agustino arrestaron a Antonio José Guevara Sarmiento (28) y Luis Miguel López Guerrero (27), asesinos por encargo de la mafia de extorsionadores 'Los D.E.S.A.', en la Vía de Evitamiento, cerca al trébol de Javier Prado. Se les halló una pistola con dos cacerinas.



DETENIDOS

Minutos antes habían matado a Humberto Antonio Yépez Álvarez (42), chofer del vehículo de la empresa Laureka, línea 505, en la avenida Ferrocarril con calle Alameda, El Agustino. Ambos tienen antecedentes policiales. (E. Cirilo)

CARLOS ZAMBRANO NO ENTRENÓ AYER CON LA 'BICOLOR'

## 'LEÓN' SIN MELENA

Día sin rugido. El tercer entrenamiento de la 'Bicolor' tuvo una ausencia inesperada, Carlos Zambrano. El central de Alianza Lima pidió permiso al técnico Óscar Ibáñez para ausentarse y trascendió que se trataría de un tema médico, mientras que otra versión habló de asuntos personales. El 'León' tuvo una dolencia en el duelo ante la Universidad Católica en Ecuador por la Copa Sudamericana y fue cambiado, pero luego disputó todo el clásico. Hoy se debería aclarar el tema.



ENTRADAS CARAS PARA EL PERÚ VS. PARAGUAY

## PRECIOS PARA GUERREAR

Pobres bolsillos. Los hinchas de la selección peruana deberán hacer un esfuerzo para asistir al partido ante Paraguay, del martes 9 de setiembre en el 'Nacional'. Esto luego de que anunciaran los altos precios de las entradas para ese último choque por las Eliminatorias. Se supo que en la FPF pretendían hacer una gran taquilla con la despedida de Paolo Guerrero, pero pese a que el '9' no fue convocado se decidió mantener los costos que son de 79 soles las populares, Oriente va desde los 219 soles y Occidente desde los 410.




CERCA DEL PREMIO

# NOMINADO AL ÓSCAR

Jugadores de la 'Bicolor' y algunos directivos de la Federación quieren que Ibáñez se quede al frente de la selección peruana

En el escenario de la Videna, con las luces apuntándolo, Ibáñez estaría cerca de escuchar que es ganador del 'Óscar'. El seleccionador nacional contaría con el consenso de jugadores y algunos dirigentes para mantenerse en el cargo más allá de las Eliminatorias y los amistosos de noviembre.

Ibáñez tomó el puesto el 6 de febrero y ha disputado 4 partidos con un saldo de 2 empates, una victoria y una derrota. Pero además de ello, el seleccionador tiene una buena relación con el plantel, repaldó a elementos que muchos cuestionan, ha conseguido el regreso de otros y acabó totalmente con las tensiones que se tenían bajo el mando de Juan Reynoso y Jorge Fossati.

"Con Óscar Ibáñez el equipo mejoró y en un proyecto podría hacer grandes cosas, cree en el jugador peruano. Si me preguntan si quiero que se quede voy a decir que sí", declaró Yoshimar Yotún, quien estuvo lesionado 457 días entre 2024 y 2025 y pegó el regreso al equipo. El volante y los demás referentes ya trasladaron su opinión a la directiva de la FPF. Allí, el presidente Agustín Lozano y otros dirigentes también darían el Ok para que el exportero siga al mando del equipo. La otra razón es el tema económico e Ibáñez encaja en él.

De otro lado, el combinado nacional continuó con sus trabajos de cara al viaje a Uruguay y hubo espacio esta vez para las labores de pelota parada y de recuperación y marca.

### DATAZOS

**EL ÚLTIMO PARTIDO** de Yoshimar Yotún con la selección fue en noviembre del 2023 (1-1 ante Venezuela)

**SEGÚN LA GAZETTA DELLO SPORT,** Gianluca Lapadula renovó con Spezia hasta junio del 2027 y se bajó el sueldo.

**MAXLOREN CASTRO** de Sporting Cristal y Piero Cari de Alianza Lima serían convocados hoy o mañana.

**"Sabemos que tenemos dos partidos muy importantes con aún posibilidad de meternos a un repechaje, daremos todo".**

Yoshimar Yotún, volante de Perú




POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **UN CONSEJO** para los chibolos que gatean en la pelotita. Cuando se casen fíjense bien en los familiares de la 'patrona'. Hay un 'ranqueado' que no vive tranquilo desde que sus cuñados lo metieron en unos negocios turbios. El hombre pagó ganso y no podía ni dormir por temas de billete malhabido. Hasta ahora está con psicólogo. Lo mejor que hizo fue abrirse. Y no va a ser... **HACE POCO** el local del delantero que festeja sus goles tapándose un ojo cumplió dos años y todo marcha bien, pero lo malo es que apareció un patita que parece que rompió hartas manos en los tribunales y ahora asegura ser el dueño del lugar donde el hombre tiene su cafetería. Le quiere subir el precio del alquiler y amenaza hasta con botarlo. Así no es... **HAY UN RUN RUN QUE** 'Betoto' y la 'reina del banano' alistan un programa en YouTube donde van a contar su vida, amores y cómo es su vivencia en el día a día. Los venenosos cuentan que quieren ser como David Beckham y Victoria, y esperan que él cuente el 'floro' que metió su empresario para que lo contraten tantos clubes si en ninguno hacía goles. Noooooo... **Y LO VI A MANUELITO,** otro de los jefes de San Luis que estuvo en 'Canadá'. Andaba buscando dónde comer por la avenida Santa Cruz, en Miraflores. Caminaba muy tranquilo, sin apuros. Sabe que en este país la gente olvida todo. Asuuuu... **UNO DE LOS MÁS GRANDES NARRADORES DEPORTIVOS** ha partido al cielo. Mi tío Roberto Zegarra emocionó a toda una generación y con su voz se escucharon los goles que más gritaron los hinchas. Ayer fue convocado por Papalindo a relatar los clásicos celestiales y estamos seguros de que allá arriba también se emocionarán como lo hizo en la Tierra. Siempre quedará en nuestra memoria el encanto de sus narraciones. Fuerza a su familia... Me voy, soy fuga.



**'PIPO' GOROSITO PIDIÓ SANCIÓN EJEMPLAR TRAS INCIDENTES**

## 'SI PASAMOS DIRECTO A SEMIFINALES MUCHO MEJOR'

La voz del pueblo. A la espera de que Conmebol escuche los alegatos de Independiente y la 'U' de Chile la próxima semana, tras la batalla campal de sus hinchas, el técnico de Alianza Lima, Néstor Gorosito, manifestó su deseo de lo que puede pasar en la Copa Sudamericana. "La resolución tiene que ser ejemplar. Si podemos pasar directo a 'semis', mucho mejor. Tenemos intranquilidad de que pase uno y se juegue a puerta cerrada allá. La gente de Alianza qué culpa tiene de no ver a su equipo si no hicieron nada", dijo el argentino a ESPN. Gorosito también reveló que en setiembre se juntará con la dirección deportiva de Alianza para ver el tema de su continuidad. Según fuentes, el club le renovaría hasta fines del 2027.

**PAULO AUTUORI QUIERE QUE RENUEVEN A PACHECO**

## EXTREMO CELESTE



De 'falso 9', de extremo, de segundo delantero, Fernando Pacheco viene destacando en Sporting Cristal y la llegada de Paulo Autuori lo ha beneficiado. El brasileño habría pedido a la directiva que renueven el contrato del futbolista que vence en diciembre, porque lo considera pieza clave en el armado del equipo. Pacheco no solo le ganó el puesto al revulsivo Maxloren Castro, sino que además le suma marca y retroceso a su desempeño.

## ADEREZO PARA EL 'PATO'

Un 'chalaco' nunca camina solo. En Sport Boys le dieron el mando del primer equipo a Juan Carlos Cabanillas, pero no lo dejarán solo, ya que el 'Pato' tendrá un asistente extra, el argentino Lisandro Greppo. El profesional fue colaborador de Carlos Compagnucci en la 'U', de Pablo Bossi en UTC y antes desempeñó el cargo de jefe de la unidad técnica de menores en Universitario. Además, al comando técnico rosado se sumará también el preparador físico Diego Martínez, quien fue entrenador personal de varios seleccionados.



**BOYS PONE A URUGUAYO COMO ASISTENTE DE CABANILLAS**



FUERZA MENTAL

# AGUA PARA LAS FLORES

'Orejas' se refirió por primera vez a su tema familiar y reveló que busca su paz mediante la psicología

**DATAZOS**

**EDISON FLORES** tiene contrato hasta diciembre del 2028 con Universitario.

**EL DEPARTAMENTO MÉDICO** de la 'U' espera que Alex Valera llegue al encuentro con Melgar.

**"La bronca del clásico ya quedó en el pasado, debemos enfocarnos en el partido ante Melgar".**
Jorge Murrugarra, volante de la 'U'.

Y un día se escuchó su voz. Luego de que en las esquinas, en las me
las tribunas y demás se cuestionara su bajo nivel y el porqué sigue
do titular en Universitario, Edison Flores salió al frente. El volante t
primera vez temas familiares, como la separación de su esposa A
cho y demás.
"Estoy en un proceso de recuperar mi confianza. Hace buen tiempo que l
dí. El tema familiar me quitó tranquilidad. Tengo ayuda externa con psicó
y coach. Soy una persona común y corriente que a veces se siente triste. E
buscando mi paz", dijo el mediocampista al programa 'Doble punta'.
Flores lleva apenas 5 goles en el año, más allá de que casi siempre integr
ce de Jorge Fossati. "La mente sobrepiensa muchas cosas. A veces te jue
y te juega mal. Me ha pasado de las dos", aclaró 'Orejas' que fue desconv
de la selección debido a una lesión. El ofensivo crema también se refirió a
de moda, la discusión entre Alex Valera y Hernán Barcos. "No fue lo que s
tá diciendo. Yo no estaba cerca, estaba en la barrera. Es calentura de part
da más", indicó Flores que, para el final, apuntó a la polémica que se armó
video que publicó Raúl Ruidíaz en una supuesta burla a la 'U' por la golea
te Palmeiras. "No lo vi, pero lo supe por algunos compañeros que vieron e
viamente que se sintieron aludidos y causó un poco de molestia porque h
mos perdido en ese momento", declaró.




→CLÁSICO DE CRACK

# QUEMADO POR EL 'SOL'

Con dos goles de Messi, Inter Miami venció 3-1 a Orlando City de Pedro Gallese y jugará la final de la Leagues Cup

**Miami.-** En el 'Clásico del Sol', Pedro Gallese sintió el calor del 'astro' y Lionel Messi comandó a Inter Miami para vencer 3-1 al Orlando City del portero peruano y pasar así a la final de la Leagues Cup por segunda vez en apenas 3 años. El 'Pulpo' no pudo hacer nada ante un Messi que se aprovechó de la fragilidad defensiva de los 'leones' para darle vuelta al resultado, luego de que Mario Pasalic adelantara a los visitantes a los 45'. Una jugada polémica se dio en el complemento, cuando el volante de Inter, Sergio Busquets, pareció cometerle penal a Iván Ángulo, pero el juez no sancionó. Luego, tras la roja al lateral de Orlando, David Brekalo, Messi se soltó y empató con un penal bien ejecutado a los 77'. El partido parecía ir directo a los penales, pero a dos minutos del final el crack argentino se metió al área, tiró una pared con Jordi Alba y 'fusiló' a Gallese con un zurdazo cruzado para luego festejar abrazando a sus hijos. La cuenta la cerró el venezolano Telasco Segovia a los 91' e Inter irá por su segundo trofeo de la Leagues Cup.

## DATAZOS

**LIONEL MESSI** irá el domingo por el título 47 de su carrera en su final 50.

**BURNLEY,** de Oliver Sonne, enfrentará al Cardiff City en la tercera ronda de la Copa de la Liga inglesa.

**HOY SERÁ** el sorteo de la fase de Liga de la Champions League [11:0 a.m./ESPN].

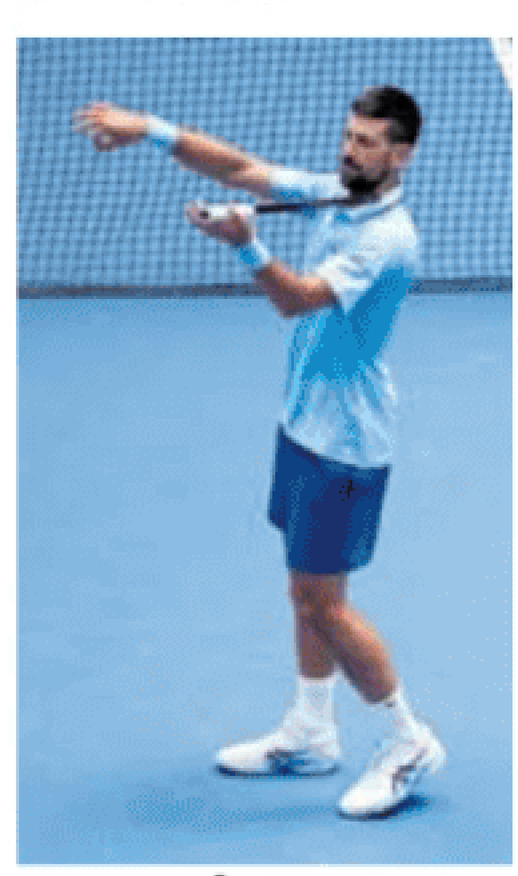
**"En el primer tiempo me sentía un poquito con miedo, por las lesiones, pero en el segundo me solté".**

Lionel Messi, delantero de Inter Miami



## 'IBRA' EL CONSTRUCTOR

De cara a su cumpleaños el 3 de octubre, el exjugador Zlatan Ibrahimovic decidió hacerse un gran regalo, construirse un lujoso auto. "Trabajando en mi nuevo Ferrari, regalo de cumpleaños, con Flavio Manzoni", posteó el sueco al lado del director de diseño de la escudería italiana.



## ES EL MÁS DURO

Novak Djokovic alcanzó las 191 victorias en canchas duras a nivel de Grand Slam, igualando el récord de Roger Federer, tras vencer al estadounidense Zachary Svajda por 6-7, 6-3, 6-3, 6-1 y pasar a tercera ronda del US Open. 'Nole' sumó su 19° clasificación a esta instancia en el certamen.



MOURINHO QUEDÓ FUERA DE LA CHAMPIONS LEAGUE

## DEVORADO POR EL 'ÁGUILA'

**Lisboa.-** Una más. Por sexta temporada seguida, José Mourinho no estará en la fase final de la Champions League, luego de que su Fenerbahce perdiera 1-0 con Benfica la vuelta de los playoff [0-0 en la ida]. El gol de las 'Águilas' lo hizo Kerem Akturkoglu [35']. "Ante todo, creo que ganó el equipo más fuerte", declaró 'Mou', cuya escuadra terminó con 10 hombres por roja a Talisca a los 82'. Por su parte, el lateral peruano Marcos López sí seguirá en la Champions tras la clasificación del FC Copenhague que superó 2-0 a Basilea en casa, luego del 1-1 de la ida.



EQUIPO DE CUARTA DIVISIÓN ELIMINÓ AL UNITED DE EFL CUP

## ARDEN EN EL 'INFIERNO'

**Cleethorpes.-** Manchester United arrancó pésimo la nueva temporada y además de no ganar aún en Premier League, ahora quedó fuera de la Copa de la Liga inglesa en la segunda ronda. Los 'Diablos Rojos' cayeron 12-11 por penales contra Grimsby Town de Cuarta División, que incluso ganaba 2-0 en tiempo reglamentario y luego igualó la visita. Quien falló el tiro final y desató la invasión del campo fue Bryan Mbeumo, que le costó al United 81 millones de euros. "Ofrecemos disculpas. Algo tiene que cambiar en este club y no van a ser 22 jugadores", dijo el técnico Ruben Amorim que sería despedido.

**Barboza afirmó que están en su casa y 'América hoy' seguirá al aire**



# Janet: De aquí nadie nos mueve

Después que Gisela Valcárcel anunciara que 'América hoy' no seguiría más en América Televisión, el magacín de las mañanas volvió a emitirse ayer con normalidad y Janet Barboza confirmó que continuarán al aire.

*"Nosotras estamos en nuestra casa de América Televisión y con el corazón de GV Producciones; además, estamos agradecidas por siempre con cada una de las personas que trabajan en estas dos maravillosas empresas. La pregunta es si 'América hoy' sigue o aquí le decimos un hasta pronto o nos vemos otro día, pues... aquí seguimos bien paraditas y nadie nos mueve"*, precisó Barboza, quien estuvo acompañada en la conducción por Edson Dávila, Valeria Piazza y Leysi Suárez.

*"De todo corazón deseo que tengamos 'América hoy' para rato"*, añadió Piazza.

Asimismo, la popular 'Rulitos' no dudó en enviarle una indirecta a su archirrival, Magaly Medina, quien se pronunció al enterarse de que el programa no seguiría más. *"Hay por ahí 'una chili' que dijo: 'Voy a celebrar porque por fin me los quito de encima'. Lo siento mucho, chilindrina huachana. Te vas a tener que aguantar mucho, sobre todo me vas a tener aquí siendo tu talón de Aquiles y diciéndote todas las cosas aunque no te guste, así que sigue llorando con tus seis puntos (de rating)"*, precisó Barboza.

**Luego le envió una indirecta a Magaly Medina llamándola 'Chilindrina huachana'**

trome fiesta



**Primo de Farfán estuvo 11 meses en penal de Lurigancho**

# Cri Cri salió en libertad

El primo de Jefferson Farfán, Christian Martínez Guadalupe, 'Cri Cri', recuperó su libertad luego de pasar casi un año en el penal de Lurigancho, donde fue recluido acusado de abuso sexual en la casa del exfutbolista.

Fue su misma madre, Cecilia Guadalupe, quien dio a conocer esta noticia frente a la prensa, ya que se le vio conversando con los programas 'Todo se Filtra' y 'Amor y Fuego'. La tía de Farfán se mostró muy emocionada con la decisión de la justicia. Christian Guadalupe salió de prisión la tarde de ayer. Como se recuerda, fue acusado de abuso sexual, por lo que se mantuvo en la cárcel desde septiembre del 2024.

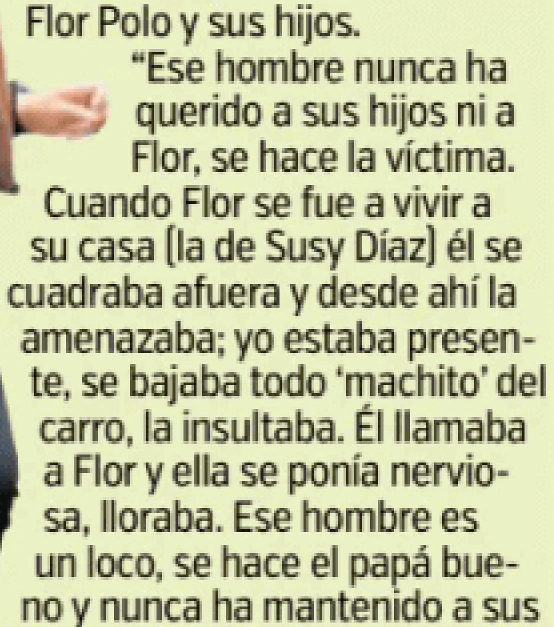
# 'Néstor se hace la víctima'





Paloma de la Guaracha afirmó que fue testigo de las actitudes agresivas de Néstor Villanueva hacia Flor Polo y sus hijos.

"Ese hombre nunca ha querido a sus hijos ni a Flor, se hace la víctima. Cuando Flor se fue a vivir a su casa (la de Susy Díaz) él se cuadraba afuera y desde ahí la amenazaba; yo estaba presente, se bajaba todo 'machito' del carro, la insultaba. Él llamaba a Flor y ella se ponía nerviosa, lloraba. Ese hombre es un loco, se hace el papá bueno y nunca ha mantenido a sus hijos", añadió. (J. Lino)



**Paloma de la Guaracha aclara que era agresivo con Flor y sus hijos**

# Norka no cree en amor de Pamela y Cueva

Pura pantalla. La cantante Norka Ascue dijo que no le sorprende ver a Pamela Franco en Ecuador junto a Christian Cueva y asegura que 'un cachito más no le hace daño'.

"Si (Pamela) le ha permitido en su momento tener esposa, qué le va a hacer una fiestecita o un cachito más, para ella es normal. Ella siempre le ha perdonado todo y lo seguirá haciendo, por amor o por qué será, no lo sabemos, pero la pregunta es... ¿él aguantará? En qué terminará esta historia de juramentos y mentiras. Igual ni a él ni a ella se les cree nada, son los más pinochos", expresó Norka Ascue que junto a 'La Mackyna' estarán en el 'Inka Rumba Fest' de Barranco. "Gracias a Dios tengo mis eventos, no como a otras que ya se les está terminando el apogeo", dijo. (J. Lino)



**Dice que Franco le perdona 'un cachito más'**




César Ritter comentó que convertirse en Gastón Piña en la serie 'La santa sazón' de Pataclaun, en su momento le pasó factura porque siempre le daban roles cómicos. "Con la comedia siempre la he pasado bien, pero en algún momento sentí que con el personaje de Gastón Piña no salía de ahí y costó mostrarle al público, al que le agrazdeco su cariño, que me vieran desarrolando otros roles en el teatro y el cine", señaló. (C.Ch.)

**Dejó la comedia para hacer otros personajes**

**Asegura que no hubo 'mala vibra' cuando mencionó que había 'química' entre Mantilla y Fernando Díaz**

# Daniela pide disculpas a Maju



**Le duele que la metan en el 'saco' de gente que habló mal de conductora**

Daniela Cilloniz le aclaró a Ricardo Rondón que nunca hubo 'mala vibra' cuando comentó que había 'química' entre Maju Mantilla y Fernando Díaz.

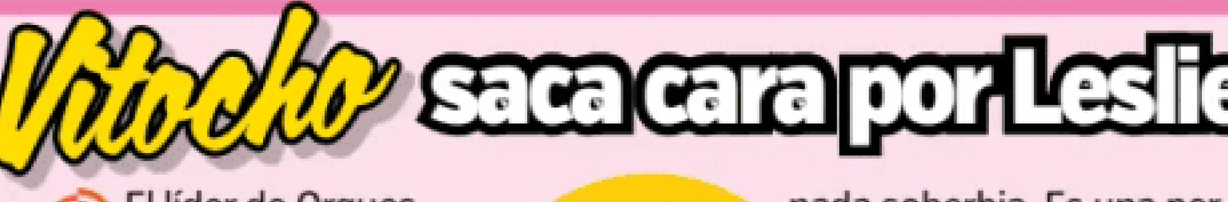
**Daniela, Rondón dijo que fue ruin decir que había 'química' entre Maju y Fernando Díaz, cuando él está casado y ella pasa por un mal momento por su separación...**

Entiendo a Ricardo, porque es amigo de Maju, pero en este caso creo que se ha equivocado porque sí hubo gente que dijo mil cosas sobre Maju y que Gustavo la dejó sin sustento. Yo, lo único que comenté fue que ella y Fernando Díaz tienen 'química' y eso lo puede ver cualquiera que prende la televisión, y no me parece ruin porque ruin es sinónimo de despreciable y tampoco me parece una calumnia o difamación. No he dicho que son amantes, no me metan en ese saco. Es más, dije lo mismo de Fernando cuando conducía con Alicia Retto, que tenían 'química'.

**Es una pena lo que vive Maju...**

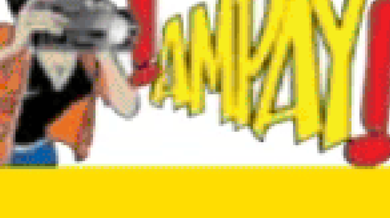
Sí, me da pena, pero quizás ella ya no era feliz. Es más penoso estar en un lugar donde ya no eres amada, ¿qué habrá pasado? Es un tema que ellos han preferido llevarlo en privado. Le deseo lo mejor a Maju, igual si mi comentario fue malinterpretado le pido disculpas, porque quizás por la coyuntura no fue una expresión afortunada. No sabía que Fernando Díaz es casado. No fue el momento para decir eso, pero siempre fue con buena vibra. Quiero a Maju, es una chica linda, muy buena persona. (C. Chévez)






El líder de Orquesta Candela, Víctor Yaipén Jr., contó que acaban de grabar un tema con Leslie Shaw y descartó que la rubia sea 'desafinada' o 'soberbia', tal como lo señaló Marisol 'Faraona' Ramírez. "Ya está grabado el tema con Leslie, es una canción inédita. He podido conversar con ella y nos matamos de risa. Es auténtica, buena onda y no es nada soberbia. Es una persona que aporta mucho con sus comentarios. ¿Si me parece desafinada? No. Cada quien tiene su estilo", expresó Yaipén, quien anunció el lanzamiento de su nuevo tema grabado con Joysi Love, 'Todavía'. "Estamos contentos con la aceptación del público porque la canción lleva dos días de estrenada y ya tiene más de 100 mil reproducciones", agregó. (L.G.)

**Líder de Orquesta Candela dice que no es soberbia**




**HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **LAURA SPOYA** mandó a sacar a la actriz **FRANCISCA ARONSSON** de su podcast porque le dijo que podría ser su mamá. Claro que todo fue una bromita... Desde que ampayaron a **PATRICIO PARODI** muy cariñoso con una misteriosa señorita, **ROSÁNGELA ESPINOZA** se la tiene jurada y en los pasillos del canal corren los rumores de que estaría celosa. Uyuyuy... **YIDDÁ ESLAVA** está haciendo una rifa para recaudar fondos y terminar su película. Qué buena... **GÉNESIS TAPIA** obtuvo su colegiatura como abogada y estuvo acompañada, en la ceremonia, de su amorcito **KIKE MÁRQUEZ** y algunos amigos. ¿Y el empresario del Don Perignon?... **KEVIN SALAS**, esposo de **ESTRELLA TORRES**, le está siguiendo los pasos a la cantante y se ha realizado algunos 'retoquitos'. Al parecer, se hizo una reducción de la papada y va para todos lados con una especie de faja en el rostro. Esooo... **ALEJANDRA BAIGORRIA** y **SAID PALAO** cumplieron cinco meses de casados y están más enamorados que nunca. Felicidades... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche toca cardio... Suuuaaaveee.






**Cómico afirma que la abrazó** pocos días antes de su muerte, y que ahora que ya no está en la televisión amigos como **Fernando Armas** y **Manolo Rojas** ni lo llaman

# Javier Santagadea: Roxana Ávalos se despidió de mí

Café con la Chévez

El cómico Javier Santagadea señaló en 'Café con la Chévez' que hay muchos amigos que se han olvidado de él, ahora que no está en la televisión. "Hay mucha gente que está en la televisión, que han visto todo lo que he hecho por ellos; sin embargo, esa gente ni siquiera te manda un saludo", dijo el cómico.

**¿Quiénes no te agradecen?**

Manolo Rojas y Fernando Armas y los dos son mis compadres. Hemos sido compañeros, una sola familia. Hemos parado y tomado juntos, nos hemos divertido juntos. Entonces qué te cuesta un 'oye, cómo estás'. Lo que no me gusta es eso, me molesto por la ingratitud.

**Lucy Cabrera contó que Analí te dio un par de cachetadas porque le debías plata...**

Analí nunca me dio una cachetada. A ella la suspendieron porque me gritó. Lo que hizo fue gritarme.

**¿También le debías dinero a Roxana Ávalos?**

Roxana traía juguetes de Estados Unidos y yo le compraba para mis hijos. Un día íbamos a grabar y ella me dice 'oye, sal de ahí', así botándome, como si yo fuese cualquier idiota. Yo le dije ubícate, se quejó con el jefe de personal y me suspendieron una semana sin goce de haber.

**¿Y qué pasó?**

Cuando regresé ella me dice, con lisuras, 'cuándo me vas a pagar lo que me debes, sinvergüenza'. Fui a poner a mi queja y la suspendieron también a ella.

**¿Nunca 'limaron asperezas'?**

Un día venía caminando por la avenida México y escucho que me llaman. Volteo y veo una flaquita y me dice: "Javier, quiero que me perdones por todo lo que te hice". A mí se me cayeron las lágrimas. Cuando la abracé, sentí una paz por dentro y la 'flaca' se estaba despidiendo. A los dos días me entero de su fallecimiento. A mí me dolió, lloré en mi casa.

## Ítalo desmiente a Greissy



Ítalo Villaseca desmintió que se esté negando a darle el divorcio a la madre de sus hijos, Greissy Ortega, tal como lo afirmó la colombiana.

"Es mentira que no le quiera dar el divorcio. Yo no estoy en Perú, pero mandé una carta poder para que se puedan hacer los trámites cuando ella quiera. Greissy lo sabe, así que se comunique con mi tío. Por mí, yo mismo voy y le firmo el divorcio", expresó Villaseca, quien dijo que tiene la predisposición de cumplir económicamente con sus hijos. (L.G.)

**Dice que firmó poder a su tío para tramitar el divorcio**

## Lucho Cuéllar aconseja a César Vega



**Le pide que tenga fuerza de voluntad para dejar el alcohol**

Lucho Cuéllar espera que César Vega pueda superar su adicción al alcohol con las terapias de rehabilitación que está llevando.

"Lo único que le puedo aconsejar es que le ponga ganas y voluntad porque si no tienes voluntad nada lograrás. Yo también tuve una época en que era demasiado sociable hasta que aprendí a controlarme, todo depende de uno mismo. Él es el mejor sonero de todo el Perú, así que le deseo lo mejor y que tenga mucha fuerza de voluntad", refirió Cuéllar. (L.G.)

## Tania Libertad en concierto sinfónico



**Y le hará un homenaje a Juan Gabriel**

La reconocida intérprete Tania Libertad presentará un espectacular concierto sinfónico con sus más grandes éxitos, en dos conciertos de gala el 10 y 11 de octubre en el Gran Teatro Nacional.

'Tania Libertad en concierto sinfónico' es el espectáculo en que el público peruano tendrá la oportunidad de escuchar icónicas canciones del repertorio peruano e hispanoamericano. Tania hará un recorrido por diversos géneros como la balada, trova, bolero y un homenaje a Juan Gabriel.

# familia parejas

## Perdón

Te equivocaste y quieres pedir perdón. Para lograrlo de manera efectiva, debes ser sincero, asumir tu responsabilidad y mostrar un arrepentimiento real, evitando excusas.



## Un paso al costado

Si no sabes si terminar o continuar la relación, evalúa estos puntos: ¿Los problemas pueden resolverse? ¿Existe una base sólida de confianza? ¿Cómo es la comunicación entre ustedes? ¿Te sientes amado?



## Ubicación

Puede parecer útil tener la ubicación de tu pareja, pero resulta perjudicial cuando fomenta el control y la desconfianza. Además, genera ansiedad e invade la privacidad.



ATRACTIVO FÍSICO Y PASIÓN JUEGAN UN PAPEL IMPORTANTE

# POR QUÉ LOS HOMBRES BUSCAN MUJERES MÁS JÓVENES

POR: YARITZA DÍAZ

**SABÍAS QUE...**

La mayoría de mujeres jóvenes que se relacionan con hombres mayores lo hacen para encontrar estabilidad económica.

Cada vez son más los casos de hombres maduros que establecen relaciones sentimentales con mujeres mucho más jóvenes. Esta tendencia se observa tanto en la vida cotidiana como en el mundo del espectáculo, donde algunos deciden dejarlo todo para embarcarse en un nuevo romance. Pero ¿qué hay detrás de estas elecciones? La psicoterapeuta de parejas, Nadir Medina, ofrece algunas claves.

> ***Muchos esperan sentirse renovados*** y experimentar nuevas ***sensaciones***

En muchos casos, los hombres buscan parejas menores porque desean revivir su juventud, experimentar sensaciones distintas y sentirse revitalizados, atractivos y seguros de sí mismos.

Sin embargo, también hay ocasiones en que estas uniones se dan por motivos menos positivos, como dinámicas de manipulación hacia la pareja más joven debido a su falta de experiencia.

En este tipo de relaciones suele existir la fantasía de que la vida es más sencilla, ligera y divertida, con menos presiones y exigencias sociales. Además, el atractivo físico y la pasión juegan un rol importante.

Estos vínculos pueden prosperar siempre que haya respeto, comunicación, confianza, autenticidad y coherencia.

El mayor desafío suele ser la diferencia en las etapas de vida: mientras la mujer busca explorar, viajar y definir su identidad, el hombre, por lo general, atraviesa un periodo de mayor estabilidad y responsabilidades.

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

### Chanfainita

**INGREDIENTES**

- 1 kilo de bofe
- Hierbabuena
- Aceite
- 2 cebollas
- 3 cucharaditas de ajo
- 3 cucharadas de ají panca
- 1 kilo de papa blanca
- Sal
- Pimienta

**PREPARACIÓN**

- Colocar el bofe en una olla, cubrir con agua y añadir sal junto con una rama de hierbabuena. Cocinar a fuego medio durante una hora, retirar de la olla y reservar el caldo. Dejar entibiar y cortar en cubos. Calentar aceite en otra olla y sofreír la cebolla en cuadraditos con ajo, ají panca, sal y pimienta. Incorporar una rama de hierbabuena, el bofe y la papa blanca cortada en cubos. Mezclar para integrar los sabores y verter el caldo reservado. Cocinar durante 40 minutos y servir en platos. Se puede acompañar con mote sancochado y arroz blanco.



## SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

### CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR

Rita, de 80 años, es llevada a mi consulta por su hija porque ayer se cayó dos veces. Rita nunca se había caído. Su hija piensa que caerse es normal en la adultez mayor. Se suele confundir lo usual o frecuente con lo normal. Las caídas son precipitaciones bruscas e involuntarias al suelo y son muy frecuentes en la población adulta mayor, pero no por ser frecuentes son normales. Cuando un adulto mayor se cae, hay que buscar la causa, que puede obedecer a problemas visuales, neurológicos o articulares. A veces es un problema del calzado (algunas mujeres usan zapatos con tacos y esto es una causa de caídas). Algunas veces una infección urinaria, una neumonía o un trastorno del sodio son causas de caídas. Por lo tanto, toda persona que tiende a caerse deberá visitar a su médico para que le realice un chequeo completo, le haga análisis y determine la causa.

Rita tuvo una infección urinaria, se le dio tratamiento y no volvió a caerse.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505




ROSMERY ÁVALOS

# 'MI SUEÑO ES TENER UN MINIMARKET CON MI APELLIDO'

La frase 'mil oficios' le queda corta a Rosmery Ávalos. Desde los 18 años ha hecho de todo: fue fotógrafa, costurera, futbolista y, desde hace tres años, lidera la Bodega-Bazar Ávalos, en Villa El Salvador.

Antes de la pandemia trabajaba cosiendo mochilas en un taller, pero el negocio quebró y Rosmery tuvo que buscar la manera de salir adelante. Entonces, convirtió su propio cuarto en una bodega exprés para abastecer a su familia. **"Vendía cosas de primera necesidad a mis hermanas y sobrinos, así ya no salían a la calle y se cuidaban del coronavirus"**, recuerda.

El impulso familiar y el apoyo económico de su madre la animaron a profesionalizar el emprendimiento. Trasladó la tienda a la sala de su casa, compró anaqueles, vitrinas y llenó los estantes con productos de primera necesidad. **"Cuando un vecino me pedía algo que no tenía, lo anotaba y al día siguiente lo compraba. Así fui creando mi stock"**, cuenta.

Hoy, su bodega ofrece de todo: abarrotes, golosinas, bebidas, congelados, útiles escolares y hasta regalitos personalizados. Rosmery cose peluches, elabora tazas decorativas con su máquina de sublimación y siempre busca innovar para sorprender a sus caseros.

El secreto de su éxito, precisa, está en dos cosas: la buena atención y su horario extendido. En tres años no ha cerrado ni un solo día. Atiende desde las seis de la mañana hasta la una de la madrugada, y si hay fiestas en la cuadra, se queda hasta más tarde.

**"Mis vecinos saben que mi bodega siempre está abierta. Vienen a la segura. Si no estoy yo, está mi hermana. Y si es algo urgente de madrugada, tocan el timbre y les despacho"**, afirma.

Aunque reconoce que el sacrificio es grande, asegura que todo vale la pena cuando ve lo orgullosos que se sienten sus padres. **"Ellos están felices de que haya salido adelante"**, dice emocionada. Ahora, Rosmery sueña con convertir su bodega en un minimarket que lleve su apellido y sea un negocio familiar.




***Comerciante piensa en grande*** y afirma que sus vecinos saben que su bodega-bazar, en Villa El Salvador, ***siempre está abierta***

## 5 TIPS para ahorrar luz y agua en tu bodega

POR: ESTEFANY VALLADARES

- **CAMBIA LOS FOCOS POR LUZ LED.** Este tipo de luces consumen hasta 80% menos energía y duran mucho más que los focos tradicionales.
- **APROVECHA LA LUZ NATURAL.** Si tu local tiene ventanas o tragaluz, coloca los anaqueles de forma que entre la luz natural y no necesites encender focos todo el día.
- **CONTROLA LA REFRIGERADORA.** No la abras a cada rato y no la pegues a la pared porque necesita 'respirar'. Además, descongélala cuando acumule hielo.
- **REVISA LAS FUGAS DE AGUA.** Una cañería goteando o un caño mal cerrado puede aumentar bastante tu recibo. Verifica tu medidor.
- **LIMPIEZA INTELIGENTE.** Antes de usar agua para trapear, barre bien el piso. Así reduces la cantidad de agua que necesitas y evitas enjuagar varias veces.

trome ESCOLAR

COMIENZA CON LAS PLANTAS

# ¿QUÉ SON LAS CADENAS ALIMENTICIAS?

ESTA RED GRAFICA QUIÉN SE ALIMENTA DE QUIÉN EN LA NATURALEZA PARA OBTENER ENERGÍA Y SOBREVIVIR

Todos necesitamos alimentarnos para vivir, y por todos nos referimos a todos los organismos y seres vivos que existen en el mundo. Veamos cómo se forma esa cadena alimenticia en que unos se comen a otros para sobrevivir.

La diferencia básica entre animales y plantas reside en que las últimas pueden elaborar su alimento a través de la fotosíntesis. Los animales tienen que obtenerlos ya elaborados porque no pueden formarlos dentro de sus cuerpos. Dependen de las plantas para abastecerse. La relación puede ser directa, como en el caso de los herbívoros que comen pasto y dependen exclusivamente del alimento vegetal. Una relación levemente más complicada es, por ejemplo, la del antílope que come pasto, y es a su vez devorado por un león.

Estas relaciones se conocen como cadenas alimenticias o tróficas y pueden estar formadas por muchos eslabones. Todas tienen algo en común, comienzan con las plantas como productores primarios de alimento.

En resumen, las cadenas alimentarias son un proceso que muestra cómo los seres vivos están conectados por lo que comen. Es decir, cómo las plantas y los animales dependen unos de otros para alimentarse. Tú estás formando parte de una cadena alimentaria cuando te comes un estofado de res. En el primer eslabón está la hierba, en el segundo entra en acción la res, que se alimenta de hierba, y el último eslabón lo formas tú, comiéndote tu rico estofado.

Cadenas semejantes se encuentran también en el mar.

## LA YAPA

Para completar la descripción, debe incluirse en las cadenas alimenticias a los parásitos. En este caso, la última etapa está formada por grandes cantidades de pequeños animales que se alimentan a expensas de un individuo mayor. Los parásitos son consumidores y, por lo tanto, forman parte de la transferencia de energía y materia dentro de un ecosistema.

## EL PORQUÉ DE LAS COSAS

**¿POR QUÉ LAS MONEDAS SON REDONDAS?** Se debe a la economía de las sociedades antiguas. Aunque en la actualidad podamos crear cualquier tipo de objeto a nuestro antojo, en la Antigua Grecia del año 700 a. C. resultaba más barato acuñar las monedas con la forma que hoy conocemos. Además, su fácil manejo o almacenamiento favorecieron que el resto de civilizaciones fueran adoptando este tipo de creación que llegaría hasta nuestros días.



## CÓMO SE ESCRIBE

*Falible*

Este adjetivo se utiliza con referencia a aquello o aquel que puede fallar o incurrir en una falta. Lo falible, por lo tanto, no es perfecto ni garantiza la eficacia. Todo ser humano es falible, ya que puede cometer errores. (La película de Costantini nos muestra que los héroes son falibles). Entre sus sinónimos: tenemos: inseguro, improbable y dudoso. Son antónimos: cierto, inequívoco e infalible.

## MIRADOR DE CARMEN ALTO



El Mirador de Carmen Alto, en Arequipa, ofrece una vista completa de la ciudad y los volcanes Misti, Chachani y Pichu Pichu. Ubicado en una zona tranquila, rodeada de naturaleza y agricultura, permite disfrutar de una perspectiva única de la ciudad y ver puntos emblemáticos como el Monasterio de Santa Catalina y el cañón del Colca. El mirador se encuentra en el valle de Chilina, que destaca por sus andenes de origen inca.

## curiosidades

### EL LUGAR CON EL NOMBRE MÁS LARGO DEL MUNDO



Una colina en la isla Norte de Nueva Zelanda es el lugar con el nombre más largo del mundo. Se llama *HAKATANGIHANGAKOAUAUOTAMATEATURIPUKAKAPIKIMAUNGAHORONUKUPOKAIWHENUAKITANATAHU* (o Taumata Hill para los mortales), y está reconocido por el Libro Guinness de los Récords. Este topónimo maorí tiene 85 letras y significa 'la cumbre donde Tamatea, el hombre de las rodillas grandes, el escalador de montañas, el devorador de tierra, el viajero incansable, tocó su flauta para un ser querido'. Según la leyenda, Tamatea-pōkai-whenua era un guerrero que tras una batalla se quedó en la colina para honrar a su hermano fallecido tocando la flauta.

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS




inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

## esotérico

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816




CIUDAD EN ARABIA SAUDITA
LA ONU EN LA EDUCACIÓN, CIENCIA Y CULTURA
PALOMA O GALLINA
CABEZA DE GANADO
BAHÍA EN JAPÓN
DUEÑO Y SEÑOR
PATRIARCA DE LA PACIENCIA
BAILE ANDALUZ
GRASA SÓLIDA
INFIERNO
DÍA DE LA SEMANA
TRITURAR
UNDÉCIMO
CATEDRAL
RECIÉN NACIDO
5 (ROM.)
MAR (INGLÉS)
LARGO RÍO DE RUSIA ASIÁTICA
DECRETO LEY
FALTA O PECADO
CONSONANTE
PERRO (INGLÉS)
LA CIUDAD DE LOS REYES
CROMO
AHÍ
ARBUSTO SIEMPRE VERDE
SUBVENCIÓN
LAGO DE LOS ... (CANADÁ)
OTORGAR
SIGNO ZODIACAL
FALTA DE AMOR
CARRIL DE LAS VÍAS FÉRREAS
RIVAL DE GRANT
AMOR (INGLÉS)
FILME DE SPIELBERG
SEÑAL QUE AVISA DE UN PELIGRO INMEDIATO
FINAL VERBAL
UTENSILIO PARA DAR LUZ
ANILLO
HOSTIGA
MALICIA
SOLDADO SIN GRADO
SUBASTA
ENFADARSE
24 HORAS
ANTORCHAS
TEMOR
NOMBRE DE VARÓN
501 (ROM.)
50, 100 (ROMANOS)
50, 500 (ROMANOS)
ESCUCHÉ
SUJETEN CONCUERDAS
CACERÍA
PASADIZO
ACTINIO
MATERIA DE INFECCIÓN
TUBÉRCULO ANDINO
SUCESIVAS EN EL TECLADO
ALIAS
ÁREA
ACEITE (ALEMÁN)
DIOS EGIPCIO
IR (INGLÉS)
CUNA DE ABRAHAM
MANDIOCA
MARQUÉS DE...
LETRA GRIEGA
BURLA

# TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

**ARIES.** Evita tensiones y asuntos rutinarios que te ponen de mal humor. Conversa y aclara esas dudas.


20.4 | 20.5

**TAURO.** Si sientes la necesidad de hacer algo diferente, hazlo este jueves. Cuidado con accidentes domésticos.


21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Tus seres queridos reclaman más atención de tu parte. Dale rienda suelta a tu creatividad, explota tu talento.


21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Olvida los resentimientos, amístate con esa persona que te interesa. Un amigo te confía un secreto. Resuelve.


23.7 | 22.8

**LEO.** Piensa con calma y luego decide lo que es mejor para tu futuro. El ser amado necesita más cariño de ti. Grata noticia laboral.


23.8 | 22.9

**VIRGO.** Ese agotamiento no es casual, necesitas descansar más. No vivas de los recuerdos, mira hacia adelante. Cierra ciclos.


23.9 | 22.10

**LIBRA.** Sonríele a la vida porque pasas por un buen momento. Deja los celos de lado. Cuida tu alimentación y haz ejercicios.


23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Los caminos de la vida te ponen algunas trabas que sabrás superar. Una persona importante te revelará un secreto.


22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Es momento de realizar un cambio en tu vida. Deja de lamentarte por las cosas que pasaron. Decide con buen criterio.


22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** No dejes que tu relación amorosa caiga en la rutina. Haz oídos sordos a los comentarios negativos. Tú vales más.


20.1 | 18.2

**ACUARIO.** El amor te depara una grata sorpresa, prepárate. Muestra tu lado sensible y actúa con calma ante las críticas.


19.2 | 20.3

**PISCIS.** Haz una pausa para volver a tomar un rumbo en tu vida. Un amigo especial se acerca a ti, escúchalo con calma.

# PURAS letras

## JUEGOS DE ANTAÑO: CANICAS



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | A | C | A | R | M | A | S | C | A | N | I | C | A | S | P | O | Ñ | D | L | A |
| E | G | F | A | Z | E | D | S | A | C | I | N | A | C | N | A | C | O | L | O | C |
| I | A | O | A | A | A | I | A | D | F | S | V | Z | A | F | U | F | A | Z | S | D |
| M | D | M | L | N | R | F | N | Z | A | D | E | D | A | N | A | D | A | Y | J | A |
| D | D | A | V | P | T | G | V | T | V | Z | O | J | C | F | S | V | Q | Z | U | Z |
| V | A | S | F | A | E | Y | O | A | E | D | V | I | U | O | D | U | A | O | G | V |
| Y | Z | A | V | A | D | A | D | L | N | N | R | O | G | E | E | F | L | A | A | A |
| A | A | N | F | A | R | A | N | A | N | C | T | E | L | R | G | U | V | Z | D | S |
| I | D | T | V | Z | A | T | J | D | U | E | U | A | I | E | C | A | F | A | O | A |
| C | N | I | F | A | Z | U | O | L | O | J | I | D | N | R | U | D | A | Z | R | L |
| N | E | G | V | Z | B | Z | O | N | S | L | O | U | I | V | Z | S | V | Z | E | R |
| E | T | U | A | I | A | E | V | O | O | S | A | C | Q | A | D | D | L | A | S | A |
| I | N | O | D | D | N | F | L | A | F | C | L | S | D | A | E | F | A | E | F | C |
| C | I | S | F | F | R | E | Q | U | I | E | R | E | P | U | N | T | E | R | I | A |
| A | C | A | R | D | D | D | A | Z | D | F | A | Z | V | A | T | A | V | Z | A | S |
| P | O | R | L | O | S | N | I | Ñ | O | S | C | A | N | D | R | F | G | F | A | D |
| F | A | Z | N | D | A | Z | V | G | O | L | P | E | N | D | O | D | A | Z | V | A |
| Z | V | U | M | A | R | T | D | A | C | I | T | C | A | R | P | A | H | C | U | M |

- Uno de los juegos
- más antiguos
- y queridos
- por los niños.
- Se juega
- dibujando
- un círculo en
- el suelo.
- Los jugadores
- colocan canicas
- dentro
- del círculo
- e intentan
- sacarlas
- golpeándolas
- con otra.
- Gana quien logra
- sacar más canicas.
- ¡Requiere puntería,
- paciencia y
- mucha práctica!




## BUSCO CABALLERO PARA LINDA AMISTAD

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



**SOLTERITA (45).-** Buenos días, doctora Carmen, le escribo con la esperanza de que publique mi carta y pueda conocer a buenas personas a las que les guste salir y conversar. Es que en el pasado sufrí muchas decepciones amorosas en mi vida y no he tenido el soporte emocional para enfrentarlas de la mejor manera. Entonces recurro a usted y le pido ayuda para ya no sentirme tan abandonada, emocional y sentimentalmente hablando. Quien quiera conocerme me puede escribir al **992-348-883**, para tal vez iniciar una hermosa amistad o, con el tiempo, algo más. Gracias.

**DOCTORA CARMEN**
**Mira, hijita:**
Todas hemos pasado por decepciones amorosas y lo importante es levantarnos y mantener el equilibrio emocional. Te felicito por tomar la iniciativa de conocer a alguien que sea tu amigo y compañero de la vida. Conócelo bien antes de entregar tu corazón. **Suerte.**

# TROME sudoku 498



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 6 | | | | |
| 5 | | | 3 | 8 | | 9 | 4 | 6 |
| | | | | | 4 | 2 | 8 | 7 |
| | | 2 | 6 | 4 | | | | 3 |
| | | 6 | 2 | 7 | | | | 5 |
| 7 | 4 | | | | | | | 2 |
| | | | | 2 | 5 | | | |
| | 8 | 5 | | 3 | 6 | | | 4 |
| | | 3 | 4 | | 7 | | 6 | |

# TROME SERIES

**NETFLIX**
**CON AMOR, MEGHAN**



**TEMPORADAS: 1**
**CAPÍTULOS: 8**
Serie documental en la que Meghan Markle comparte sus pasiones por la cocina, la jardinería y el arte de ser anfitriona, mostrando cómo crear belleza en lo cotidiano. La serie busca reinventar el género de programas de estilo de vida al combinar consejos prácticos con conversaciones íntimas con amigos y colaboradores cercanos.

# SOLUCIÓN GRAMA



# ¡GRAN ESTRENO!



MÍRALA POR YOUTUBE

EN 'CAFÉ CON LA CHÉVEZ' DICE QUE ARMAS Y MANOLO LO HAN OLVIDADO

Café con la Chévez

# SANTAGADEA: ROXANA ÁVALOS SE DESPIDIÓ DE MÍ

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

## EL BÚHO Y LOS GRANDES PERIODISTAS DEPORTIVOS




Este Búho lamenta la partida de un gran periodista como fue **Roberto Zegarra**, una de las voces más emblemáticas de la radiodifusión, quien transmitió los más importantes eventos del deporte. Su trayectoria lo coloca, indiscutiblemente, como uno de los mejores narradores de la historia en el periodismo peruano. **Tuve la suerte de conocerlo y, al margen del tema profesional, era un gran ser humano**, siempre con una sonrisa y dispuesto a dar un buen consejo a los colegas menores. Estuvo en varios mundiales de fútbol y falleció a los 81 años. Empezó su trajinar en diversas radios, pero **llegó a RPP a inicios del Mundial España 82** y dejó una huella imborrable con frases a su estilo como **'Especie de córner corto', 'Abrazo a la distancia' y 'Amigos y amigas de la Rotativa deportiva'.** El popular **'Zegarrita'** fue parte de la época de oro de la radio, cuando no existían internet, celulares y mucho menos podcasts. Convivió con grandes como **Pocho Rospigliosi,** quien además fue comentarista deportivo de prensa escrita, radio y televisión. Son tiempos diferentes. **'Pocho' fue el gran estandarte de esa generación.** Además de su profesionalismo y dedicación extrema al trabajo, siempre lo recordaremos por sus frases inmortales como: **"Ya vienen los goles de Cubillas", "los puños de Mauro Mina", "... Donde se hace deporte, allí está Ovación",** entre muchas otras más que dejaron una marca personal en generaciones, sobre todo amantes del deporte.


ROBERTO ZEGARRA


POCHO ROSPIGLIOSI

El simpático comentarista de frases ingeniosas hablaba los sábados y domingos, durante nueve horas, en el programa **'Gigante Deportivo'.** Realizaba entrevistas a deportistas, a las estrellas de la música que llegaban de pronto a Lima, como **Luis Miguel, Óscar D'León o Dámaso Pérez Prado,** por mencionar a algunos, y hasta al rey Pelé lo persuadió para que colaborara como columnista de su revista Ovación. Pocho hacía un programa llamado **'Domingo de Ovación',** en el que hablaba de muchos deportes, fútbol como prioridad y también de música; por cierto, era poseedor de una gran colección de discos. Ovación fue quizá el último gran programa deportivo de la radio peruana, pues logró recuperar parte de la gran multitud de audiencia que se estaba trasladando a la televisión. En sus intermedios Pocho condimentaba el programa con valses, guarachas y otros ritmos afines a su oído con gusto popular. Rospigliosi fue quizá el primero o uno de los primeros en el Perú en fusionar el periodismo con los negocios, pues rompió el antiguo acuerdo ético no escrito que estipulaba que la información y la publicidad podían ir juntas, pero no revueltas. Cuando contrataba la transmisión de partidos, vendía al mejor postor los goles, penales, tiros libres, laterales y todo lo que podía. **Cada evento en mención tenía un mensaje del auspiciador de turno, e involucraba también a los deportistas más conocidos en sus comerciales.** Al terminar una entrevista siempre les preguntaba: **"¿Y cuál es la pila?"** y el deportista debía contestar diligentemente **"Rayovac es la pila".** Rospigliosi alcanzó el éxito mayor cuando creó en 1980 el programa 'Gigante Deportivo', un espacio que se transmitía sábados y domingos de 11 de la mañana a 4 de la tarde en Panamericana. Eran épocas en las que se abrían nuevas oportunidades para la televisión con la llegada oficial del color. 'Gigante Deportivo' se mantuvo en el aire por seis años hasta mayo de 1986 y fue el programa de mayor sintonía durante todos esos años. **Ahora 'Zegarrita' está narrando un partido en el cielo y Pocho le pregunta '¿cuál es la pila?'.** Apago el televisor.*